

スマホを取り返す

待って多かった	態度が悪い	連絡とらなかつた	手伝い	待って少なくする	朝のせんとくも んする	一分でもほんよ む	学校のノート見 直す	テスト前は電子 機器時間決める
お皿洗わなかつた ときがあった	原因を明確にする	帰り遅かつた	早く起きる	信頼を回復する ための行動	部屋綺麗にする	教科書観る	勉強の改善	席次百番以内と る
学校体調悪くて 休んだ	連絡しなかつた	ラインきずかな かつた	遅くなる時連絡 する	連絡を取る	帰る時間を守る	noteもいちょう やる	友達とでもいい からやる	少しは勉強する
お願いされる前 にやる	やるべきことす る	すぐ行動する	原因を明確にする	信頼を回復する ための行動	勉強の改善	学校サバらない で頑張る	授業頑張る	決めたこと決め る
まってへらす	信頼回復をア ピールする	お願いされなく てもやる	信頼回復をア ピールする	スマホを取り 返す	〇〇を頑張る(剣 道とか)	勉強	〇〇を頑張る(剣 道とか)	手伝い頑張る
帰る時間守る	返事する	ダラダラしない	家の手伝いをす る	ママとのコミュニ ケーションを増や す	門限を守る	自分のやってる ことを集中して 頑張る	行きたい高校さ がし	部屋のきれいさ 保の頑張る
掃除機	洗濯物分け	干し	出かける	遊ぶ	喋る	帰る時間守る	時間を確認する	帰る時間を逆算 する
皿洗い	家の手伝いをす る	らんおせわ	仕事迎えに行く	ママとのコミュニ ケーションを増や す	手紙持ってくる	自分で決めた ルール守る	門限を守る	友達に流されな い
皿拭き	キッチン片づけ	タオル畳たたみ	散歩	手伝いするか聞 く	やりたいこと言 う	家に帰る時間	帰宅時間	遊びに行く場所 を考える